

## ءادوس ل ة ب ح ل ت يز

ة ك ر ب ل ة ب ح

B2B ري د ص ت · ب ر غ م ل ، ب ر غ ل · ة ك ر ب ل ة ب ح · ر ك ب ل ة ك ر ب ل ة ب ح ت يز

### ي ن ف ل ف ل م ل

ه ا ن د ا م ا س ق ا ل ا ي ف ة ق ت و م ل ل ل ء ا ض ف ل و ا و ي ل ي ص ف ل ل ا ي ص خ ش ل ف ل م ل

ن و ن و ي ك و م ي ت (TQ)	ء ا ص ح ل ا ب س ح 0.5 - 1.5%
ك ي ل و ن ي ل ل ا ض م ح ( $\Omega$ -6)	50 - 60%
ك ي ل و ا ل ا ض م ح ( $\Omega$ -9)	18 - 24%

ت ا ب ن ل ا م ل ع	L. ة ك ر ب ل ة ب ح د ي ك ا ت م ت
ة و م ح ل ا	(ة ر ر ك م ر ي غ ا ر ذ ع) $\geq 1.5\%$
ع ب ت ت ل ا ة ي ن ا ك م ا	ء ا ص ح ل ا د ع و م · ص ر ا ل ا ة ع ط ق · ج ت ن م ل ا