

ينادوسال لوفلا تيز

قرعتال صقن سيكارا

ةيؤئم ةجرد 230 ل لصت ناخذ ةطقن · صمحم وأ دراط وأ رركم · ايقيرفأ برغ · ةبئاسلا ةيئاذغلا تانوكملا

ينفلا فلملا

كيلوأل ضحم (Ω-9)	40-50%
كيلونيلال ضحم (Ω-6)	28-36%
كيتملا بلال ضحم	8-12%
ينهه ضماح	2-5%
كيديكارال ضحم	1-2%

ةرحلا ةضومحلا	$\geq 0.1\%$ / $\geq 0.5\%$
ديسكوريب ةميقي	مجمك/ك O ₂ ئفاكم 5 \geq
ناخذلا ةطقن	ةيؤئم ةجرد 160 / ةيؤئم ةجرد 230
نوللا	ربنعلال / بحاش رفاصأ
فوفص	صمحم · دراط · RBD